

Open Academy of Medicine

Scuola internazionale di specializzazione e formazione continua in medicina

Prof. Eric Ravussin

Eric Ravussin è uno dei più autorevoli ricercatori in materia di obesità e attività fisica. Le sue ricerche si concentrano attorno ai ruoli genetici e molecolari dell'obesità, nonché sulla relazione fra espressioni genetiche e fisiologiche e la risposta alle abitudini nutrizionali e all'attività fisica. Fra i principali interessi dei suoi studi si collocano il bilancio energetico, le alterazioni metaboliche e di dispendio energetico nei soggetti obesi e diabetici, la fisiologia dell'esercizio fisico e quella dell'invecchiamento, in particolare in relazione all'effetto della restrizione calorica sui biomarcatori e sui processi di invecchiamento.

Attualmente dirige il *Nutritional Obesity Research Center* del *Pennington Biomedical Research Center* in Louisiana, dove è titolare della cattedra Douglas L. Gordon di Diabete e Metabolismo. Ha rivestito tra 2004 e 2007 i ruoli di vicepresidente e presidente della *North American Association for the Study of Obesity*.

Durante la sua carriera di studioso e ricercatore ha ottenuto una lunga serie di riconoscimenti, fra i quali si menzionano premio A. Mayer per i contributi alla ricerca sull'obesità assegnato dall'*International Association for the Study of Obesity*, premio E. V. Mc Collum per la aver definito e validato nuovi concetti relativi alla nutrizione riconosciuto dall'*American Society for Clinical Nutrition*, premio *NAASO TOPS Award* per i contributi allo studio e al trattamento dell'obesità assegnato dalla *North American Association for the Study of Obesity*. Ancora grazie ai meriti insiti nel proprio lavoro di ricerca clinica relativa all'obesità, il Prof. Ravussin ha ricevuto il premio Willendorf dall'*International Association for the Study of Obesity* e il premio George A. Bray dalla *Obesity Society*; la scuola di nutrizione, tossicologia e metabolismo NUTRIUM dell'Università di Maastricht ha inoltre premiato la sua lettura intitolata "*Caloric Restriction and longevity: Do we live longer or does it just seem longer?*".

La centralità dei suoi contributi trova riflesso nella sua partecipazione in qualità di relatore principale e invitato a oltre cinquanta conferenze scientifiche internazionali, oltre ai ruoli di primo piano che gli sono affidati da una moltitudine di società scientifiche. Membro e consigliere di importanti gruppi di studio quali *International Group for the Study of Diabetes*, *Weight Risk Investigation Study Council*, *North American Association for the Study of Obesity (NAASO)*, *Nutrition, Physical Activity and Metabolism Council*, vicepresidente del consiglio sull'obesità dell'*American Heart Association*, il Prof. Ravussin è inoltre editorialista associato di *Diabetes Care* e direttore ed editorialista di *Obesity*, oltre a essere revisore per più di trenta testate scientifiche.

È autore di oltre quattrocento articoli scientifici, collocandosi fra gli studiosi più influenti a livello globale negli ambiti di riferimento.