

Open Academy of Medicine

Scuola internazionale di specializzazione e formazione continua in medicina

Prof. Eleonora Poggiogalle

La Prof.ssa Poggiogalle lavora nel Dipartimento di Medicina Sperimentale – Unità di ricerca in scienze dell'alimentazione e nutrizione umana presso l'Università La Sapienza di Roma. Vanta una formazione nel campo della nutrizione clinica e frequenta i reparti di pediatria ed oncologia pediatrica del Policlinico Umberto I di Roma. Oltre ad occuparsi di nutrizione clinica, ha fatto ricerca nell'ambito delle scienze endocrinologiche e metaboliche.

Tra i progetti di ricerca a cui ha partecipato ricordiamo gli studi su composizione corporea, su fenotipo di adiposità e flessibilità metabolica, sugli effetti dell'intervento nutrizionale della dieta mediterranea e dell'attività fisica sulla steatosi epatica non alcolica, di grasso muscolare ed esercizi fisici in soggetti affetti da sindrome metabolica. Si è occupata anche di obesità sarcopenica e ha studiato il legame tra la supplementazione alimentare e la performance fisica negli anziani.

Vanta un numero elevato di pubblicazioni e partecipa attivamente a congressi di stampo internazionale. Ha presentato abstract in convegni negli Stati Uniti ed in Europa; fra i riconoscimenti ottenuti figurano il *New Investigator Clinical Research Award 2016* assegnato in occasione dell'European Obesity Summit a Goteborg (Svezia), il *Travel Grant 2015* assegnato dall'European Association for the Study of Obesity a Praga (Repubblica Ceca).