

**V Congresso Internazionale - 5<sup>th</sup> International Congress**  
**NeuroImmunoEndocrinology, Metabolism, Clinical Nutrition and Physical Rehabilitation**

**XIII Congresso Nazionale - 13<sup>th</sup> National Congress**  
**MUS, Stress, Chronic Inflammation and Clinical Nutrition**

**4 - 5 Novembre 2016 – November 4<sup>th</sup> - 5<sup>th</sup>, 2016**

**Programma - Program**

**VENERDÌ 4 NOVEMBRE 2016 – 1<sup>a</sup> GIORNATA**

*Friday November 4<sup>th</sup>, 2016: first day*

- |       |       |   |
|-------|-------|---|
| 8.15  | 9.00  | Registrazione partecipanti<br><i>Participant registration</i>   |
| 9.00  | 9.15  | apertura lavori<br><i>opening session</i><br><b>D. Boschiero</b> – Marcon, Venice, ITA  |
| 9.15  | 10.15 | Autonomic nervous system: heart rate variability (PPG) as a marker of stress and health updates 2016<br><i>Sistema nervoso autonomo: variabilità della frequenza cardiaca (PPG) come indice di stress e salute - Aggiornamenti 2016</i><br><b>J.F. Thayer</b> - Columbus, OH, USA   |
| 10.15 | 11.15 | Brown Adipose Tissue: A New Human Organ?<br><i>Il Grasso Bruno: un Nuovo Organo Umano?</i><br><b>M.E. SYMONDS</b> - Nottingham, UK  |
| 11.15 | 11.45 | Coffee break  |
| 11.45 | 13.00 | Brown Adipose Tissue, Energy metabolism, fuel selection and body weight regulation: from health to stress, chronic inflammation and diseases<br><i>Il Grasso Bruno, Metabolismo Energetico, selezione della fonte energetica e regolazione del peso corporeo: dalla salute allo stress, infiammazione cronica e malattie</i><br><b>M.E. SYMONDS</b> - Nottingham, UK  |
| 13.00 | 14.00 | Pausa pranzo<br><i>Lunch break</i>  |
| 14.00 | 15.30 | The role of bone, muscle, and fat on health and performance: the use of the T-score, S-score, IMAT and FAT as a quick analysis tool (BIA-ACC) and choice of targeted intervention plan.<br><i>Il ruolo dell'osso, muscolo e grasso nel mantenimento della salute e performance: l'uso del T-score, S-score, IMAT e FAT come strumento di analisi rapida (BIA-ACC) e scelta del piano di intervento su misura.</i><br><br>Different responses in the recovery time of psychophysical performance in correlation with the autonomic nervous system (PPG) and body composition (BIA-ACC)<br><i>Differenti risposte nei tempi di recupero della performance psicofisica in correlazione con il sistema nervoso autonomo (PPG) e la composizione corporea (BIA-ACC)</i><br><b>D. Boschiero</b> – Marcon, Venice, ITA |
| 15.30 | 16.00 | Coffee break  |
| 16.00 | 17.30 | Different activation responses of brown adipose tissue to stimulation with cold, in correlation with the autonomic nervous system (PPG) and body composition (BIA-ACC)<br><i>Differenti risposte di attivazione del grasso bruno alla stimolazione con il freddo, in correlazione con il sistema nervoso autonomo (PPG) e la composizione corporea (BIA-ACC)</i><br><b>D. Boschiero</b> – Marcon, Venice, ITA   |
| 17.30 |       | Chiusura lavori prima giornata<br><i>First day closing session</i>  |

## SABATO 5 NOVEMBRE 2016 – IIª GIORNATA

Saturday November 5<sup>th</sup>, 2016: second day

- |       |       |   |
|-------|-------|---|
| 8.15  | 9.00  | Registrazione partecipanti<br><i>Participant registration</i>   |
| 9.00  | 10.00 | Biofeedback (PPG ANS-BF) as a control tool of circadian rhythms, MUS, energy management of food, emotions, inflammatory processes (C.A.P.) and psychophysical performance<br><i>Biofeedback (PPG ANS-BF) come strumento di controllo dei ritmi circadiani, MUS, gestione energetica del cibo, emozioni, processi infiammatori (C.A.P.) e performance psicofisica</i><br><b>D. Boschiero</b> – Marcon, Venice, ITA |
| 10.00 | 11.00 | Energy metabolism, fuel selection and body weight regulation: different body compositions and responses - updates 2016<br><i>Metabolismo energetico, selezione della fonte energetica e regolazione del peso corporeo: differenti composizioni corporee e risposte - Aggiornamenti 2016</i><br><b>E. Ravussin</b> - Baton Rouge, Louisiana, USA   |
| 11.00 | 11.30 | Coffee break  |
| 11.30 | 13.00 | Autonomic nervous system, Heart Rate Variability (PPG) and Emotions<br><i>Sistema nervoso autonomo, variabilità della frequenza cardiaca (PPG) ed Emozioni</i><br><br>Autonomic nervous system, and Biofeedback (PPG)<br><i>Sistema nervoso autonomo e biofeedback (PPG)</i><br><b>J.F. Thayer</b> - Columbus, OH, USA  |
| 13.00 | 14.00 | Pausa pranzo<br><i>Lunch break</i>  |
| 14.00 | 15.00 | The mechanisms of muscle hypertrophy and their application: from health to stress, chronic inflammation and diseases<br><i>I meccanismi dell'ipertrofia muscolare e applicazioni: dalla salute allo stress, infiammazione cronica e malattie</i><br><b>B. Schoenfeld</b> - Bronx, NY, USA   |
| 15.00 | 15.30 | Coffee break  |
| 15.30 | 16.30 | The mechanisms of High-intensity interval training and their application: from health to stress, chronic inflammation and diseases<br><i>I meccanismi dell'allenamento intervallato ad alta intensità (HIIT) e applicazioni: dalla salute allo stress, infiammazione cronica e malattie</i><br><b>B. Schoenfeld</b> - Bronx, NY, USA  |
| 16.30 | 17.00 | Chiusura lavori<br><i>Closing session</i><br><b>D. Boschiero</b> – Marcon, Venice, ITA  |

### Relatori - Speakers

#### Brad Schoenfeld

Professor, Department of Health Sciences, Director Human Performance Lab, Lehman College, Bronx, NY, USA.

Professore, Dipartimento di Scienze della Salute, Lehman College, Bronx, NY, USA.

#### Dario Boschiero

President and Founder of the Open Academy of Medicine, Venice ITA, London UK. Director of Research and Development of BioTekna.

Presidente e Fondatore dell'Open Academy of Medicine, Venezia ITA, Londra UK. Direttore Ricerca e Sviluppo di BioTekna, Venezia ITA.

### **Eric Ravussin**

Boyd Professor, Director of Nutrition Obesity Research Center and Douglas L. Gordon Endowed Chair in Diabetes & Metabolism, Pennington Biomedical Research Center, Associate Executive Director for Obesity and Diabetes, Louisiana State University, Baton Rouge, Louisiana, USA.

*Body Professor, Direttore del Nutrition Obesity Research Center e Cattedra "Douglas L. Gordon Endowed Chair in Diabetes & Metabolism" presso il Pennington Biomedical Research Center, Direttore Esecutivo Associato per Obesità e Diabete presso la Louisiana State University, Baton Rouge, Louisiana, USA.*

### **Julian F. Thayer**

Professor Neuroscience, department of Psychology, The Ohio State University, Columbus, OH, USA. Director, Emotions and Quantitative Psychophysiology.

*Professore di Neuroscienze, dipartimento di Psicologia, The Ohio State University, Columbus, OH, USA. Direttore del laboratorio Emotions and Quantitative Psychophysiology*

### **Michael E. Symonds**

Professor School of Medicine Division of Child Health, Obstetrics and Gynaecology. Director of Personnel and Infrastructure and Deputy Head of School of Medicine, The University of Nottingham, UK.

*Professore, Facoltà di Medicina Divisione della salute dei bambini, Ostetricia e Ginecologia. Direttore del personale e delle infrastrutture e Vice Capo di Facoltà di Medicina, Università di Nottingham, nel Regno Unito.*



[WWW.OPENACADEMYOFMEDICINE.ORG](http://WWW.OPENACADEMYOFMEDICINE.ORG)

### **Segreteria organizzativa – Organizing Secretariat**

#### **BioTekna - Biomedical Technologies**

via Pialoi 39/4

30020 Marcon (Venice, Italy)

Tel: (+39) 041.4568942

Email: [info@biotekna.com](mailto:info@biotekna.com)

### **Sede congressuale – Congress Venue**

Auditorium – Centro Servizi della Provincia di Venezia

via Forte Marghera 191

30173 Mestre (Venice, Italy)

Mappa : [Come raggiungere l'Auditorium](#)