

**Corso annuale di alta formazione e aggiornamento in  
NeuroImmunoModulazione, Metabolismo, Nutrizione Clinica e Riabilitazione Fisico-Motoria**

Anno Accademico 2019

**Programma**



**Venerdì 15 febbraio 2019 – ore 9:00 – 18:00**

- 9:00 – 13:00 **Stress e sistema di reazione allo stress - Parte 1**
- 13:00 – 14:00 Pausa pranzo
- 14:00 – 18:00 **Il nervo simpatico: un'interfaccia integrativa tra due super sistemi: il cervello e il sistema immunitario - Parte 1**



**Sabato 16 febbraio 2019 – ore 9:00 – 18:00**

- 9:00 – 13:00 **Stress e sistema di reazione allo stress - Parte 2**
- 13:00 – 14:00 Pausa pranzo
- 14:00 – 18:00 **Il nervo simpatico: un'interfaccia integrativa tra due super sistemi: il cervello e il sistema immunitario – Parte 2**



**Venerdì 15 marzo 2019 – ore 9:00 – 18:00**

- 9:00 – 11:00 **Metabolismo e composizione corporea**
- 11:00 – 13:00 **Sindrome da obesità osteosarcopenica (OSO): che cos'è e in che modo può essere identificata e diagnosticata – Parte 1**
- 13:00 – 14:00 Pausa pranzo
- 14:00 – 18:00 **Biomarcatori dello stress, dell'infiammazione e sintomi sono associati al cambiamento della composizione corporea – Parte 1**



**Sabato 16 marzo 2019 – ore 9:00 – 18:00**

- 9:00 – 13:00 **Sindrome da obesità osteosarcopenica (OSO): che cos'è e in che modo può essere identificata e diagnosticata – Parte 2**
- 13:00 – 14:00 Pausa pranzo
- 14:00 – 18:00 **Biomarcatori dello stress, dell'infiammazione e sintomi sono associati al cambiamento della composizione corporea - Parte 2**



**Venerdì 12 aprile 2019 – ore 9:00 – 19:00**

- 9:00 – 11:00 **Postura e sistema nervoso autonomo**
- 11:00 – 13:00 **Sistema nervoso autonomo e Heart Rate Variability - Parte 1**
- 13:00 – 14:00 Pausa pranzo
- 14:00 – 16:00 **Stress: biologia e conseguenze sulla salute**
- 16:00 – 19:00 **Interazione tra nutrizione, metabolismo e orologio circadiano – parte 1**



### **Sabato 13 aprile 2019 – ore 9:00 – 18:00**

- 9:00 – 11:00 **Sistema nervoso autonomo e Heart Rate Variability – Parte 2**
- 11:00 – 13:00 **Attività del nervo vagale: dalla salute alle malattie psicologiche e sociali**
- 13:00 – 14:00 Pausa pranzo
- 14:00 – 18:00 **Interazione tra nutrizione, metabolismo e orologio circadiano – parte 2**



### **Venerdì 17 maggio 2019 – ore 9:00 – 18:00**

- 9:00 – 10:30 **Neurobiologia delle emozioni, espressioni psicologiche e comportamento**
- 10:30 - 13:00 **Stress, Infiammazione e nutrizione: modulatori del sistema neuro-immuno-endocrino - Parte 1**
- 13:00 – 14:00 Pausa pranzo
- 14:00 – 18:00 **Carico acido renale potenziale degli alimenti (PRAL) e la sua influenza nella salute**



### **Sabato 18 maggio 2019 – ore 9:00 – 18:00**

- 9:00 – 10:00 **Stress e depressione**
- 10:00 – 13:00 **Stress e disturbi durante la gravidanza e postpartum : modulazione del sistema neuro-immunoendocrino dalla salute allo stress e malattie**
- 13:00 – 14:00 Pausa pranzo
- 14:00 – 18:00 **Stress, Infiammazione e nutrizione: modulatori del sistema neuro-immuno-endocrino - Parte 2**



### **Venerdì 20 settembre 2019 – ore 9:00 – 19:00**

- 9:00 – 11:00 **Asse intestino-cervello: il microbiota come modulatore del sistema neuro-immuno-endocrino**
- 11:00 – 13:00 **Cardiopatie e lifestyle**
- 13:00 – 14:00 Pausa pranzo
- 14:00 – 15:30 **I meccanismi dell'ipertrofia muscolare e la loro applicazione all'allenamento di resistenza**
- 15:30 – 17:00 **Potenziati meccanismi per il ruolo dello stress metabolico negli adattamenti ipertrofici all'allenamento di resistenza**
- 17:00 – 19:00 **Differenziazione dell'esercizio fisico per il recupero della composizione corporea e del sistema nervoso autonomo: EBM e analisi strumentali – Parte 1**



### **Sabato 21 settembre 2019 – ore 9:00 – 18:00**

- 9:00 – 13:00 **Metabolismo energetico, selezione della fonte energetica e regolazione della composizione corporea**
- 13:00 – 14:00 Pausa pranzo
- 14:00 – 16:00 **Differenziazione dell'esercizio fisico per il recupero della composizione corporea e del sistema nervoso autonomo: EBM e analisi strumentali – Parte 2**
- 16:00 – 18:00 **Questionario ECM**