

**Corso annuale di alta formazione e aggiornamento in
NeuroImmunoModulazione, Metabolismo, Nutrizione Clinica e Riabilitazione Fisico-Motoria**

Anno Accademico 2018



Venerdì 23 febbraio 2018 – ore 9:00 – 18:00

9:00 – 13:00 Stress e sistema di reazione allo stress: aggiornamenti 2018 - Parte 1

13:00 – 14:00 Pausa pranzo

14:00 – 18:00 Il nervo simpatico: un'interfaccia integrativa tra due super sistemi: il cervello e il sistema immunitario



Sabato 24 febbraio 2018 – ore 9:00 – 18:00

9:00 – 13:00 Stress e sistema di reazione allo stress: aggiornamenti 2018 - Parte 2

13:00 – 14:00 Pausa pranzo

14:00 – 16:00 Stress: biologia e conseguenze sulla salute

16:00 – 18:00 Attività del nervo vagale: dalla salute alle malattie



Venerdì 23 marzo 2018 – ore 9:00 – 18:00

9:00 – 13:00 Sistema nervoso autonomo e Heart Rate Variability come modulatori del sistema neuro-immuno-endocrino - Aggiornamenti 2018

13:00 – 14:00 Pausa pranzo

14:00 – 18:00 Sindrome da obesità osteosarcopenica (OSO): che cos'è e in che modo può essere identificata e diagnosticata



Sabato 24 marzo 2018 – ore 9:00 – 18:00

9:00 – 13:00 Il Grasso Bruno, Metabolismo Energetico, selezione della fonte energetica e regolazione della massa grassa

13:00 – 14:00 Pausa pranzo

14:00 – 18:00 Biomarcatori dello stress, dell'infiammazione e sintomi sono associati al cambiamento della composizione corporea



Venerdì 20 aprile 2018 – ore 9:00 – 19:00

- 9:00 – 11:00** Postura e sistema nervoso autonomo
- 11:00 – 13:00** Neurobiologia delle emozioni, espressioni psicologiche e comportamento: modulazione del sistema nervoso autonomo
- 13:00 – 14:00** Pausa pranzo
- 14:00 – 19:00** Differenziazione dell'esercizio fisico per il recupero della composizione corporea e del sistema nervoso autonomo: EBM e analisi strumentali – Aggiornamenti 2018 - Parte 1



Sabato 21 aprile 2018 – ore 9:00 – 18:00

- 9:00 – 11:00** Metabolismo energetico, selezione della fonte energetica e regolazione della composizione corporea
- 11:00 – 13:00** Stress, espressioni psicologiche e comportamento: EBM - Aggiornamenti 2018
- 13:00 – 14:00** Pausa pranzo
- 14:00 – 18:00** Differenziazione dell'esercizio fisico per il recupero della composizione corporea e del sistema nervoso autonomo: EBM e analisi strumentali – Aggiornamenti 2018 - Parte 2



Venerdì 18 maggio 2018 – ore 9:00 – 18:00

- 9:00 – 13:00** Regolazione Energetica come modulatore del sistema neuro-immuno-endocrino: dalla salute, allo stress, alle malattie - Aggiornamenti 2018
- 13:00 – 14:00** Pausa pranzo
- 14:00 – 18:00** Microbi intestinali come modulatori del sistema neuro-immuno-endocrino – Aggiornamenti 2018



Sabato 19 maggio 2018 – ore 9:00 – 18:00

- 9:00 – 13:00** Stress, Infiammazione e nutrizione: modulatori del sistema neuro-immuno-endocrino Aggiornamenti 2018
- 13:00 – 14:00** Pausa pranzo
- 14:00 – 16:00** I meccanismi dell'ipertrofia muscolare e la loro applicazione all'allenamento di resistenza
- 16:00 – 18:00** Potenziali meccanismi per il ruolo dello stress metabolico negli adattamenti ipertrofici all'allenamento di resistenza



Venerdì 21 settembre 2018 – ore 9:00 – 19:00

- 9:00 – 11:00** Il tempo per il cibo: l'interazione tra nutrizione, metabolismo e orologio circadiano – parte 1
- 11:00 – 13:00** Asse intestino-cervello: il microbiota come modulatore del sistema neuro-immuno-endocrino - Aggiornamenti 2018
- 13:00 – 14:00** Pausa pranzo
- 14:00 – 16:00** Stress e disturbi durante la gravidanza e postpartum : modulazione del sistema neuro-immunoendocrino dalla salute allo stress e malattie - Aggiornamenti 2018 – Parte 1
- 16:00 – 19:00** Stress e disturbi durante la gravidanza e postpartum : modulazione del sistema neuro-immunoendocrino dalla salute allo stress e malattie - Aggiornamenti 2018 – Parte 2



Sabato 22 settembre 2018 – ore 9:00 – 18:00

- 9:00 – 11:00** Il tempo per il cibo: l'interazione tra nutrizione, metabolismo e orologio circadiano - parte2
- 11:00 – 13:00** Utilizzando "inoculazione psicologica" per migliorare i comportamenti riguardanti la salute: scienza e pratica – aggiornamenti 2018 – parte 1
- 13:00 – 14:00** Pausa pranzo
- 14:00 – 16:00** Utilizzando "inoculazione psicologica" per migliorare i comportamenti riguardanti la salute: scienza e pratica – aggiornamenti 2018 – parte 2
- 16:00 – 18:00** Questionario ECM